



Hospital Infanta Elena

Comunidad de Madrid



Hospital Universitario  
La Paz

Comunidad de Madrid



Comité de Acreditación  
CASEC

# CURSO DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Unidad Multidisciplinar

**13 de Abril de 2012**

**HUB Madrid** C/Gobernador 26, 28014, Madrid.

**“DESDE EL CARDIÓLOGO AL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA”**



# I CURSO DE REHABILITACIÓN CARDIACA

## Unidad Multidisciplinar

13 de Abril de 2012

## HUB Madrid

### 9- 9:30 Conferencia

Dr. José Luis López Sendón, Jefe de servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz. Coordinador de la Comisión de trabajo sobre modelos de relación de cardiología con otras especialidades médicas y urgencias de la Consejería de Salud de Madrid.

*“Realidad de los programas de Rehabilitación Cardíaca en España: problemas, necesidades y propuestas.”*

### 9:30-9:45 Inauguración

Dra. Almudena Castro, Presidenta de la Sección de Cardiología Preventiva y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología. Hospital La Paz

Dra. Mercedes Marín, Miembro de Sociedad Española de Rehabilitación Cardíaco-Respiratoria Hospital Universitario La Paz.

Dra. Sara Artola, Médico de Familia del Centro de Salud Hereza, Leganés Madrid, y coordinadora del grupo redGDPS.

### 9:45-10:15 Café

### 10:15-12:00 Taller 1

*Estructura de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Desde la Atención hospitalaria hasta la Atención Primaria.*

**Moderadora:** Dra. Mar Moreno, Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz

#### Presentación de casos:

Dra. Elena Refoyo, Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz.

Dra. Almudena Castro, Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz.

Dr. Koldo Villelabeitia, Médico Rehabilitador del Hospital de Valdemoro.

Dr. J.Mario Arancón Monge, Médico de Familia de CS Paracuellos del Jarama. Médico Evaluador del CEIC del Hospital de La Paz

Dra. Rosario Serrano, Médico de Familia. Centro de Salud Martín de Vargas. Madrid. Miembro del grupo redGDPS

#### Casos Clínicos en los que se discutirán:

-Responsabilidades dentro del equipo multidisciplinar

-Primera Consulta

-Desarrollo del programa

-Pruebas Complementarias: papel de la ergometría, eco de Esfuerzo, otras pruebas de viabilidad y consumo de oxígeno.

-Planificación del alta

-Papel del Médico de atención Primaria

1) Paciente de bajo riesgo

2) Paciente de alto riesgo

3) Paciente en programa ambulatorio

4) Caso abierto

### 12:00-13:30 Taller 2

*Abordaje del tabaquismo. “De la Teoría a la práctica”.*

**Moderadora:** Dra. Adriana Saltijeral Cerezo, Servicio de Cardiología del Hospital del Tajo, Aranjuez, Madrid.

#### Presentación de casos:

Dra. Regina Dalmau, Servicio de Cardiología, Hospital Universitario La Paz, representante de la SEC en el CNPT.

Dr. Francisco Camarelles, Coordinador del grupo de abordaje del tabaquismo de la semFYC. Portavoz del CNPT.

#### Casos Clínicos en los que se discutirán:

-Cómo planificar el cese tabáquico en pacientes con cardiopatía.

-Cómo coordinar la labor del Cardiólogo y del Médico de Familia en el abordaje del Tabaquismo.

-Cuándo y cómo pautar tratamiento farmacológico.

-Cómo prevenir y tratar las recaídas.

-¿Hay casos imposibles?

1) Paciente que no ha dejado de fumar tras el alta.

2) Paciente con recaída al mes.

3) Paciente que “va bien”.

4) Triada fatídica: tabaco, depresión y cardiopatía.

### 13:30-14:00 Descanso – Comida

### 14:00-15:30: Taller 3

*Abordaje de los FRCV en los Programas de Prevención Secundaria. “De la Teoría a la práctica”.*

**Moderadores:** Dra. Ángeles Alonso, Servicio de Cardiología, Hospital Universitario Puerta de Hierro. Majadahonda, Madrid.

#### Presentación:

Dr. Arturo Lisbona, Jefe de servicio de Endocrinología, Hospital de la Defensa Gómez Ulla, Madrid

Dr. José María Lobos, Médico de familia, Centro de Salud Jazmín, Madrid Coordinador del Gdt semFYC Cardiovascular.

#### -Casos Clínicos en los que se discutirán:

-Modificación del estilo de vida

-Objetivos en Prevención Secundaria

-Medidas no farmacológicas

-Tratamiento farmacológico

1) Paciente con infarto agudo de miocardio con HTA refractaria.

2) Paciente obeso con DM2 de larga evolución con mal control glucémico y lipídico.

3) Paciente joven con dislipemia mixta e infarto de miocardio.

4) Caso abierto

### 15:30-17:00: Taller 4

*Casos difíciles en Prevención Secundaria.*

**Moderadora:** Dra. Isabel Díaz Bushmann, Jefe de servicio de Cardiología, Hospital Infanta Elena, Madrid

#### Presentación:

Dr. José Luis López Sendón, Jefe de servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz.

Dr. Esteban López de Sa, Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz.

1) Paciente con triple terapia antitrombótica (doble antiagregación + anticoagulación).

2) Paciente con disfunción VI severa post IAM: ¿Cuándo implantar un DAI?

3) Paciente con insuficiencia cardíaca: como titular los fármacos.

4) Paciente con revascularización incompleta y angina refractaria.

5) Caso abierto.

### 17:00-17:30 Café

**17:30-18:30: ¿Cómo Se deben acreditar las Unidades de Prevención Secundaria y Rehabilitación Cardíaca? Diferentes niveles en la atención al paciente.**

#### Rehabilitador:

Dra. Mercedes Marín, Médico Rehabilitador, Hospital Universitario La Paz.

#### Cardiólogo:

Dra. Almudena Castro, Servicio de Cardiología del Hospital Universitario La Paz.

#### M. Atención Primaria:

Dra. Sara Artola, Médico de Familia del Centro de Salud Hereza, Leganés Madrid, y coordinadora del grupo redGDPS.

**Los casos abiertos serán elegidos según los casos que nos sugieran los inscritos en el portal habilitado por la empresa de congreso Alia Tours :**

[info@aliatours.es](mailto:info@aliatours.es)